



## Kursinformation „Yoga-Pilates“ am Vormittag

<b>Anmeldung</b>	An BTS-Geschäftsstelle, Am Mühlgraben 7, 95445 Bayreuth Tel.: 0921 / 42059 Fax: 0921 / 74914 e-mail: <a href="mailto:mail@bayreuther-turnerschaft.de">mail@bayreuther-turnerschaft.de</a> Geschäftszeiten: Montag bis Mittwoch von 8.00 bis 12.00 Uhr, Donnerstag von 16.00 bis 18.00 Uhr Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr  <b>Teilnahmeberechtigung nach Eingang der schriftlichen Anmeldung mit Einzugsermächtigung. Wir behalten uns vor, Kurse abzusagen, für die zu wenig Anmeldungen vorliegen. Der Kurs findet ab 9 Personen statt. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 13 Personen begrenzt. Sie erhalten keine Anmeldebestätigung, sondern nur eine Absage bei Überbelegung!</b>
<b>Kursnummer</b>	10089
<b>Kursbeginn</b>	Mittwoch, 22.09.2010, 10.00 -11.00 Uhr
<b>Kursdauer</b>	<b>10</b> Wochen, bis einschl. 08.12.2010 <b>* in den Herbstferien und an Buß- und Betttag kein Kurs!</b> Änderungen vorbehalten!!!
<b>Kursgebühr</b>	Nichtmitglieder 50,00 EUR, BTS-Mitglieder 25,00 EUR inkl. 3,50 € Unfall- u. Haftpflicht-Versicherung beim BLSV für Nichtmitglieder
<b>Ort</b>	BTS-Kursraum, Am Mühlgraben 7, 95445 Bayreuth
<b>Kursleiterin</b>	Frau Elisabeth Bräunig
<b>Kursbeschreibung</b>	Die Kursleiterin Frau Elisabeth Bräunig wird Ihnen eine Trainingsform vermitteln, die sich nicht mit der Bearbeitung einzelner Muskelpartien begnügt, sondern vielmehr den Körper in seiner Ganzheit betrachtet. Pilates ist für jede Person geeignet, die das Interesse verspürt, konstruktiv mit ihrem Körper zu arbeiten und ihn zu verändern. Ein einzigartiges System aus Kraft- und Dehnübungen verbessert ihre Haltung, bekämpft Verspannungen und schenkt Entspannung durch Tiefenatmung.



An  
Bayreuther Turnerschaft  
Geschäftsstelle  
Am Mühlgraben 7  
95445 Bayreuth

Geschäftszeiten: Do. 16.00 – 18.00 Uhr  
Mo.-Mi. und Fr. 8.00 – 12.00 Uhr  
Tel. 0921-42059 Fax 0921-74914  
E-Mail: [mail@bayreuther-turnerschaft.de](mailto:mail@bayreuther-turnerschaft.de)

### Anmeldung zu einem Sportkurs der Bayreuther Turnerschaft

Die Anmeldung kann nur berücksichtigt werden, wenn sie mit Einzugsermächtigung versehen und bei der BTS-Geschäftsstelle eingegangen ist.

.....  
Nachname und Vorname des Kursteilnehmers      Geburtsdatum

.....  
Straße, Hausnummer, PLZ, Ort      Telefon vormittags / privat

e-mail: .....

Mitglied der BTS?     ja     nein  
Kursgebühr            25,00 €    50,00 €

Kursbezeichnung/-nummer: Yoga-Pilates, Nr. 10089

Kurstermin/-beginn: Mittwoch, 22.09.2010, 10.00 - 11.00 Uhr

---

### Einzugsermächtigung

Ich bin einverstanden, dass die Gebühr für oben genannten Kurs von meinem  
Konto Nr. ....  
bei der .....  
BLZ: .....

eingezogen wird. Ich melde mich hiermit **verbindlich** für diesen Kurs an.

Nachname und Vorname des Kontoinhabers: .....

.....  
Ort / Datum      Unterschrift des Kontoinhabers

Eine Rückerstattung der Kursgebühr ist **nicht** möglich (auch nicht im Krankheitsfall!).