



Kursinformation „Yoga-Pilates“ am Vormittag

Anmeldung

An BTS-Geschäftsstelle, Am Mühlgraben 7, 95445 Bayreuth

Tel.: 0921 / 42059 Fax: 0921 / 74914

e-mail: mail@bayreuther-turnerschaft.de

Geschäftszeiten:

Montag bis Mittwoch von 8.00 bis 12.00 Uhr,

Donnerstag von 16.00 bis 18.00 Uhr

Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr

Teilnahmeberechtigung nach Eingang der schriftlichen Anmeldung mit Einzugsermächtigung. Wir behalten uns vor, Kurse abzusagen, für die zu wenig Anmeldungen vorliegen.

Der Kurs findet ab 9 Personen statt. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 13 Personen begrenzt.

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung, sondern nur eine Absage bei Überbelegung!

Kursnummer

10086

Kursbeginn

Dienstag, 21.09.2010, 10.00 -11.00 Uhr

Kursdauer

11 Wochen, bis einschl. 07.12.2010

*** in den Herbstferien kein Kurs!**

Änderungen vorbehalten!!!

Kursgebühr

Nichtmitglieder 55,00 EUR, BTS-Mitglieder 28,00 EUR

inkl. 3,50 € Unfall- u. Haftpflicht-Versicherung beim BLSV für

Nichtmitglieder

Ort

BTS-Kursraum, Am Mühlgraben 7, 95445 Bayreuth

Kursleiterin

Frau Elisabeth Bräunig

Kursbeschreibung

Die Kursleiterin Frau Elisabeth Bräunig wird Ihnen eine Trainingsform vermitteln, die sich nicht mit der Bearbeitung einzelner Muskelpartien begnügt, sondern vielmehr den Körper in seiner Ganzheit betrachtet.

Pilates ist für jede Person geeignet, die das Interesse verspürt, konstruktiv mit ihrem Körper zu arbeiten und ihn zu verändern. Ein einzigartiges System aus Kraft- und Dehnübungen verbessert ihre Haltung, bekämpft Verspannungen und schenkt Entspannung durch Tiefenatmung.



An
Bayreuther Turnerschaft
Geschäftsstelle
Am Mühlgraben 7
95445 Bayreuth

Geschäftszeiten: Do. 16.00 – 18.00 Uhr
Mo.-Mi. und Fr. 8.00 – 12.00 Uhr
Tel. 0921-42059 Fax 0921-74914
E-Mail: mail@bayreuther-turnerschaft.de

Anmeldung zu einem Sportkurs der Bayreuther Turnerschaft

Die Anmeldung kann nur berücksichtigt werden, wenn sie mit Einzugsermächtigung versehen und bei der BTS-Geschäftsstelle eingegangen ist.

.....
Nachname und Vorname des Kursteilnehmers Geburtsdatum

.....
Straße, Hausnummer, PLZ, Ort Telefon vormittags / privat

e-mail:

Mitglied der BTS? ja nein
Kursgebühr 28,00 € 55,00 €

Kursbezeichnung/-nummer: Yoga-Pilates, Nr. 10086

Kurstermin/-beginn: Dienstag, 21.09.2010, 10.00 - 11.00 Uhr

Einzugsermächtigung

Ich bin einverstanden, dass die Gebühr für oben genannten Kurs von meinem
Konto Nr.
bei der
BLZ:

eingezogen wird. Ich melde mich hiermit **verbindlich** für diesen Kurs an.

Nachname und Vorname des Kontoinhabers:
.....
Ort / Datum Unterschrift des Kontoinhabers

Eine Rückerstattung der Kursgebühr ist **nicht** möglich (auch nicht im Krankheitsfall!).