



Kursinformation „Rücken-Fit“

- Anmeldung** An BTS-Geschäftsstelle, Am Mühlgraben 7, 95445 Bayreuth
Tel.: 0921 / 42059 Fax: 0921 / 74914
e-mail: mail@bayreuther-turnerschaft.de
Geschäftszeiten:
Montag bis Mittwoch von 8.00 bis 12.00 Uhr,
Donnerstag von 16.00 bis 18.00 Uhr
Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr
- Teilnahmeberechtigung nach Eingang der schriftlichen Anmeldung mit Einzugsermächtigung. Wir behalten uns vor, Kurse abzusagen, für die zu wenig Anmeldungen vorliegen. Der Kurs findet ab 10 Personen statt, die Teilnehmerzahl ist auf maximal 12 Personen begrenzt. Sie erhalten keine Anmeldebestätigung, sondern nur eine Absage bei Überbelegung!**
- Kursnummer** 10070
- Kursbeginn** Donnerstag, 23.09.2010, 18.45 -19.45 Uhr
- Kursdauer** 11 Wochen, bis einschl. 09.12.2010 *
In den Herbstferien kein Kurs!!!
Änderungen vorbehalten!
- Kursgebühr** Nichtmitglieder 80,00 EUR, BTS-Mitglieder 40,00 EUR
inkl. 3,50 € Unfall- u. Haftpflicht-Versicherung beim BLSV für Nichtmitglieder
verschiedene Krankenkassen (u.a. AOK,) bezuschussen diesen Kurs zu 80 %, bitte erkundigen Sie sich vorher bei Ihrer Krankenkasse!!!
- Ort** BTS-Kursraum, Am Mühlgraben 7, 95445 Bayreuth
- Kursleiterin** Frau Heike Dollhopf
- Kursbeschreibung** Es ist leichter und weniger zeitaufwendig als man denkt, dem Körper und besonders dem Rücken etwas Gutes zu tun. Das Ziel der Rückenschule ist es, langfristig schonende Verhaltensweisen in Alltag und Beruf zu ermöglichen. Durch Lockerungs-, Kräftigungs- und Dehnungsübungen wird die Muskulatur neben der Wirbelsäule trainiert und gestärkt. Dieser Kurs soll nicht nur „Arbeit“ bedeuten, die Übungsleiterin Heike Dollhopf wird Ihnen auch Freude und Spaß an der Bewegung vermitteln.



An
Bayreuther Turnerschaft
Geschäftsstelle
Am Mühlgraben 7
95445 Bayreuth

Geschäftszeiten: Do. von 16.00 – 18.00 Uhr
Mo.-Mi. und Fr. von 8.00 – 12.00 Uhr
Tel. 0921-42059 Fax 0921-74914
E-Mail: mail@bayreuther-turnerschaft.de

Anmeldung zu einem Sportkurs der Bayreuther Turnerschaft

Die Anmeldung kann nur berücksichtigt werden, wenn sie mit Einzugsermächtigung versehen und bei der BTS-Geschäftsstelle eingegangen ist.

.....
Nachname und Vorname des Kursteilnehmers Geburtsdatum

.....
Straße, Hausnummer, PLZ, Ort Telefon vormittags / privat

e-mail:

Mitglied der BTS? ja nein
Kursgebühr 40,00 € 80,00 €

Kursbezeichnung/-nummer: Rücken-Fit, Nr. 10070

Kurstermin/-beginn: Donnerstag, 23.09.2010, 18.45 - 19.45 Uhr

Einzugsermächtigung

Ich bin einverstanden, dass die Gebühr für oben genannten Kurs von meinem

Konto Nr.

bei der

BLZ:

eingezogen wird. Ich melde mich hiermit **verbindlich** für diesen Kurs an.

Nachname und Vorname des Kontoinhabers:

.....
Ort / Datum

.....
Unterschrift des Kontoinhabers

Eine Rückerstattung der Kursgebühr ist **nicht** möglich (auch nicht im Krankheitsfall!).