



## Kursinformation „Power Workout“

### **Anmeldung**

An BTS-Geschäftsstelle, Am Mühlgraben 7, 95445 Bayreuth

Tel.: 0921 / 42059 Fax: 0921 / 74914

e-mail: [mail@bayreuther-turnerschaft.de](mailto:mail@bayreuther-turnerschaft.de)

Geschäftszeiten:

Montag bis Mittwoch von 8.00 bis 12.00 Uhr,

Donnerstag von 16.00 bis 18.00 Uhr

Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr

**Teilnahmeberechtigung nach Eingang der schriftlichen Anmeldung mit Einzugsermächtigung. Wir behalten uns vor, Kurse abzusagen, für die zu wenig Anmeldungen vorliegen.**

**Der Kurs findet ab 6 Personen statt, die Teilnehmerzahl ist auf maximal 9 Personen begrenzt.**

**Sie erhalten keine Anmeldebestätigung, sondern nur eine Absage bei Überbelegung!**

### **Kursnummer**

10074

### **Kursbeginn**

Montag, 20.09.2010, 20.00 -21.00 Uhr

### **Kursdauer**

11 Wochen, bis einschl. 06.12.2010

**\* in den Herbstferien kein Kurs \* Änderungen vorbehalten!**

### **Kursgebühr**

Nichtmitglieder 55,00 EUR, BTS-Mitglieder 27,00 EUR

inkl. 3,50 € Unfall- u. Haftpflicht-Versicherung beim BLSV für

Nichtmitglieder

### **Ort**

BTS-Kursraum, Am Mühlgraben 7, 95445 Bayreuth

### **Kursleiterin**

Frau Daniela Jahreis

### **Kursbeschreibung**

Dieses Fitnessangebot ist ein intensives Workout, das den ganzen Körper beansprucht, vor allem aber die klassischen Bereiche Bauch, Beine, Po. Abwechslung wird mit Aerobicelementen sowie Bänder, Bälle evtl. Step`s geboten, wobei im Wechsel die verschiedenen Körperbereiche trainiert werden. Eine Stunde, bei der man sich so richtig auspowern kann.

Eine gewisse Grundsportlichkeit wird bei diesem Kurs vorausgesetzt.



An  
Bayreuther Turnerschaft  
Geschäftsstelle  
Am Mühlgraben 7  
95445 Bayreuth

Geschäftszeiten: Do. von 16.00 – 18.00 Uhr  
Mo.-Mi. und Fr. von 8.00 – 12.00 Uhr  
Tel. 0921-42059 Fax 0921-74914  
E-Mail: [mail@bayreuther-turnerschaft.de](mailto:mail@bayreuther-turnerschaft.de)

### Anmeldung zu einem Sportkurs der Bayreuther Turnerschaft

Die Anmeldung kann nur berücksichtigt werden, wenn sie mit Einzugsermächtigung versehen und bei der BTS-Geschäftsstelle eingegangen ist.

.....  
Nachname und Vorname des Kursteilnehmers      Geburtsdatum

.....  
Straße, Hausnummer, PLZ, Ort      Telefon tagsüber / privat

e-mail: .....

Mitglied der BTS?     ja       nein  
Kursgebühr          27,00 €    55,00 €

Kursbezeichnung/-nummer: Power Workout, Nr. 10074

Kurstermin/-beginn: Montag, 20.09.2010, 20.00 - 21.00 Uhr

---

### Einzugsermächtigung

Kontonummer ist der BTS bereits bekannt, bitte abbuchen (**Unterschrift nicht vergessen!**)

Ich bin einverstanden, dass die Gebühr für oben genannten Kurs von meinem

Konto Nr. ....

bei der .....

BLZ: .....

eingezogen wird. Ich melde mich hiermit **verbindlich** für diesen Kurs an.

Nachname und Vorname des Kontoinhabers: .....

.....  
Ort / Datum      Unterschrift des Kontoinhabers

Eine Rückerstattung der Kursgebühr ist **nicht** möglich (auch nicht im Krankheitsfall!).