



Kursinformation „VOM GEHEN ZUM LAUFEN“ **Joggingkurs für Anfänger**

Anmeldung	An BTS-Geschäftsstelle, Am Mühlgraben 7, 95445 Bayreuth Tel.: 0921 / 42059 Fax: 0921 / 74914 e-mail: mail@bayreuther-turnerschaft.de Geschäftszeiten: Montag bis Mittwoch, Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr und Donnerstag von 16.00 bis 18.00 Uhr Teilnahmeberechtigung nach Eingang der schriftlichen Anmeldung mit Einzugsermächtigung. Wir behalten uns vor, Kurse abzusagen, für die zu wenig Anmeldungen vorliegen. Der Kurs findet ab 8 Personen statt. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 15 Personen begrenzt. Sie erhalten keine Anmeldebestätigung, sondern nur eine Absage bei Überbelegung!
Kursnummer	10094
Kursbeginn	Montag, 13.09.2010, 17.30 -18.30 Uhr
Kursdauer	12 x 1 Std., bis einschl. 29.11.2010 * Auch in den Herbstferien !
Kursgebühr	Nichtmitglieder 50,00 EUR, BTS-Mitglieder 25,00 EUR inkl. 3,50 € Unfall- u. Haftpflicht-Versicherung beim BLSV für Nichtmitglieder
Ort	Die ersten Treffen finden auf der Laufbahn am BTS-Platz, Am Mühlgraben 7, 95445 Bayreuth statt
Kursleiter	Stefan Hirsch
Kursbeschreibung	Regelmäßiges Ausdauertraining wirkt günstig auf Körper und Psyche. Hier führt es zu erholsameren Schlaf, baut Stress ab und hilft depressive und ängstliche Befindlichkeiten zu vertreiben. In diesem Kurs soll damit der Wohlfühlaspekt durch Joggen im Vordergrund stehen – weniger die sportliche Leistungsfähigkeit. Kursziel ist eine Laufausdauer von 30 Minuten am Stück. Dieser Kurs ist besonders für Anfänger geeignet.
Anmerkung	Sie benötigen geeignete Sportkleidung entsprechend der Witterung und gute Laufschuhe.



An
Bayreuther Turnerschaft
Geschäftsstelle
Am Mühlgraben 7
95445 Bayreuth

Geschäftszeiten: Do. von 16.00 – 18.00 Uhr
Mo.-Mi. und Fr. von 8.00 – 12.00 Uhr
Tel. 0921-42059 Fax 0921-74914
E-Mail: mail@bayreuther-turnerschaft.de

Anmeldung zu einem Sportkurs der Bayreuther Turnerschaft

Die Anmeldung kann nur berücksichtigt werden, wenn sie mit Einzugsermächtigung versehen und bei der BTS-Geschäftsstelle eingegangen ist.

.....
Nachname und Vorname des Kursteilnehmers Geburtsdatum

.....
Straße, Hausnummer, PLZ, Ort Telefon vormittags / privat

e-mail:

Mitglied der BTS? ja nein
Kursgebühr 25,00 € 50,00 €

Kursbezeichnung/-nummer: 10094

Kurstermin/-beginn: Montag, 13.09.2010, 17.30 - 18.30 Uhr

Einzugsermächtigung

Kontonummer ist der BTS bereits bekannt, bitte abbuchen (**Unterschrift nicht vergessen!**)

Ich bin einverstanden, dass die Gebühr für oben genannten Kurs von meinem

Konto Nr.

bei der

BLZ:

eingezogen wird. Ich melde mich hiermit **verbindlich** für diesen Kurs an.

Nachname und Vorname des Kontoinhabers:

.....
Ort / Datum Unterschrift des Kontoinhabers

Eine Rückerstattung der Kursgebühr ist **nicht** möglich (auch nicht im Krankheitsfall!).

