



„Ich hole mir die Kraft!“
Kursinformation „Autogenes Training für Erwachsene“

Anmeldung	An BTS-Geschäftsstelle, Am Mühlgraben 7, 95445 Bayreuth Tel.: 0921 / 42059 Fax: 0921 / 74914 e-mail: mail@bayreuther-turnerschaft.de Geschäftszeiten: Montag bis Mittwoch, Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr und Donnerstag von 16.00 bis 18.00 Uhr Teilnahmeberechtigung nach Eingang der schriftlichen Anmeldung mit Einzugsermächtigung. Wir behalten uns vor, Kurse abzusagen, für die zu wenig Anmeldungen vorliegen. Der Kurs findet ab 8 Personen statt. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 12 Personen begrenzt. Sie erhalten keine Anmeldebestätigung, sondern nur eine Absage bei Überbelegung!
Kursnummer	10063
Kursbeginn	Montag, 27.09.2010, 10.00 – 11.00 Uhr
Kursdauer	10 Wochen, immer montags, bis einschl. 06.12.2010 * in den Herbstferien kein Kurs! Änderungen vorbehalten!
Kursgebühr	Nichtmitglieder 65,00 EUR, BTS-Mitglieder 32,00 EUR inkl. 3,50 € Unfall- u. Haftpflicht-Versicherung beim BLSV für Nichtmitglieder verschiedene Krankenkassen (u.a. AOK,) bezuschussen diesen Kurs zu 80 %, bitte erkundigen Sie sich vorher bei Ihrer Krankenkasse!!!
Ort	BTS-Kursraum, Am Mühlgraben 7, 95445 Bayreuth
Kursleiterin	Frau Evi Jeschan
Kursbeschreibung	Stress, dauernde Unruhe, Gereiztheit belasten Körper und Psyche. Viele Menschen leiden deshalb unter Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Kreislaufstörungen uvm.. Deshalb ist es umso wichtiger, sich einmal eine Auszeit zu gönnen und richtig zu entspannen. Ihr Körper, der pausenlos auf Aktivität gepolt ist, wird sozusagen auf „Erholung“ umgeschaltet. Mit Autogenem Training steigert sich nicht nur Ihr Wohlbefinden, es können Beschwerden verhindert oder sanft behandelt werden.



An
Bayreuther Turnerschaft
Geschäftsstelle
Am Mühlgraben 7
95445 Bayreuth

Geschäftszeiten: Do. 16.00 – 18.00 Uhr
Mo.-Mi. und Fr. 8.00 – 12.00 Uhr
Tel. 0921-42059 Fax 0921-74914
E-Mail: mail@bayreuther-turnerschaft.de

Anmeldung zu einem Sportkurs der Bayreuther Turnerschaft

Die Anmeldung kann nur berücksichtigt werden, wenn sie mit Einzugsermächtigung versehen und bei der BTS-Geschäftsstelle eingegangen ist.

.....
Nachname und Vorname des Kursteilnehmers Geburtsdatum

.....
Straße, Hausnummer, PLZ, Ort Telefon tagsüber / privat

e-mail:

Mitglied der BTS? ja nein
Kursgebühr 32,00 € 65,00 €

Kursbezeichnung/-nummer: Autogenes Training für Erwachsene, Nr. 10063

Kurstermin/-beginn: Montag, 27.09.2010, 10.00 – 11.00 Uhr

Einzugsermächtigung

Ich bin einverstanden, dass die Gebühr für oben genannten Kurs von meinem

Konto Nr.

bei der

BLZ:

eingezogen wird. Ich melde mein Kind hiermit **verbindlich** für diesen Kurs an.

Nachname und Vorname des Kontoinhabers:

.....
Ort / Datum

.....
Unterschrift des Kontoinhabers

Eine Rückerstattung der Kursgebühr ist **nicht** möglich (auch nicht im Krankheitsfall!).