

Inline-Speed-Skating

Trainingseinteilung Sommer 2023

Anfängertraining: gültig ab **Montag, 17.04.2023** bis Ende September 2023!

Montag	16.30 – 17.30	Technik	Kathrin/Claudia
Donnerstag	16.30 – 17.30	Schnelligkeit	Harald/Dominik/Kathrin

Der Donnerstag wird ab 20.4. bis einschließlich 11.5. zur Vorbereitung auf die Bayerischen Meisterschaften angeboten.

Speedskating: gültig ab **Montag, 03.04.2023** bis Ende September 2023!

Montag	17.00 bis 19.00	Warmmachen Technik Speedskating	Matze/Dominik Kathrin Matze/Dominik
--------	-----------------------	---------------------------------------	---

Wichtig: um 17.30 Uhr stehen alle auf Skates (fertig angezogen)!

Dienstag	17.00 – 19.00	Speedskating	(nach Vereinbarung)
----------	---------------	--------------	---------------------

Donnerstag	17.00 – 18.30	Speedskating	Harald/Dominik
------------	---------------	--------------	----------------

Freitag	ab 15 Uhr	Speedskating	Sprinttraining in Bindlach <u>(Anmeldung bei Matze)</u>
---------	-----------	--------------	--

Samstag		Speedskating	(nach Vereinbarung)
---------	--	--------------	---------------------

Für die Leistungsgruppe werden Termine außerhalb dieser offiziellen Trainingszeiten (z. B. für Dienstag, Freitag und Samstag) in der WhatsApp-Gruppe „BTS-Trainingstermine“ vereinbart!

Stand: 08.03.2023