

Inline-Speed-Skating

Trainingseinteilung Sommer 2010

Am Montag, 12. April beginnt das Training auf der BTS-Rollschnelllaufbahn.

Montag	16.45 – 17.45	Fortgeschrittene	Jürgen Fuhrmann
	17.30 – 19.00	Leistungsgruppe B	Jürgen Fuhrmann
	18.30 – 20.00	Leistungsgruppe A	Jürgen Fuhrmann (*)
Dienstag	16.45 – 17.30	Anfänger Breitensport	Klaus Roder
	17.30 – 18.15	Erwachsenen-Kurs	Klaus Roder
	18.00 – 20.00	Leistungsgruppe A	Katja Ulbrich
Mittwoch	17.30 – 19.30	Leistungsgr. B (Langstr.)	Claus-Dieter Behrens
	17.30 – 19.30	Leistungsgruppe A	Harald Hertrich
Donnerstag	16.45 – 17.45	Fortgeschrittene	Sonja Hardt
	17.30 – 19.00	Leistungsgruppe B	Sonja Hardt
	18.30 – 20.00	Leistungsgruppe A	Sonja Hardt
Freitag	16.30 – 18.00	Anfängerkurs	Katja Ulbrich
	17.30 – 19.00	Leist.gr. B/Fortg. (Parcour)	Claus-Dieter Behrens
	18.30 – 21.00	Leistungsgruppe A + B	bei Bedarf (**)
Samstag	10.00 – 12.00	Leistungsgruppe A + B	bei Bedarf (**)

Die Kurse werden über die BTS-Geschäftsstelle organisiert. Termine werden im Internet und in der Tageszeitung veröffentlicht.

(*) nach Absprache auch Radfahren für Leistungsgruppe A (Info per Mail spätestens sonntags)

(**) Katja Ulbrich informiert alle (per Mail), wenn Training stattfindet.