

Welche Kurse bieten wir an?

- * **Ausdauer & Kraft**
- * **BauchBeinePo**
- * **Beckenbodenyoga**
- * **Bodyweight & Mobilisation**
- * **Eltern-Kind-Turnen**
- * **Faszientraining**
- * **FrauenFit +60**
- * **gscheid fit**
- * **Koordinationsschulung**
- * **MaxxMixed**
- * **Pilates**
- * **RückenFit**
- * **RückenYoga**
- * **Ski-/Konditionsgymnastik**
- * **Zumba**

Wo finden die Kurse statt?

K1 = Kursraum 1: Am Mühlgraben 7

K2 = Kursraum 2: 99Gärten1a (UG)

FrauenFit +60: BTS-Tennishalle

Eltern-Kind-Turnen: Meyernberger Turnhalle
und RWG

Skigymnastik: Jean-Paul-Turnhalle

Haben Sie Fragen oder Interesse an einem Kurs der BTS? Dann melden Sie sich bei uns - wir freuen uns auf Sie!

Bitte beachten: Aktuelle Änderungen oder zusätzliche Kurse werden im Internet veröffentlicht. Eine Teilnahme ist erst nach schriftlicher Anmeldung möglich.

An wen kann ich mich wenden?

Bayreuther Turnerschaft von 1861 e.V.

Am Mühlgraben 7 95445 Bayreuth

Ansprechpartner: Katja Franz

Tel: 0921 / 42059 oder 46581

Fax: 0921 / 74914

kurs-info@bayreuther-turnerschaft.de

www.bayreuther-turnerschaft.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Di - Mi: 09:00 - 12:00 Uhr

Do: 16:00 - 18:00 Uhr

Fr: 08:00 - 12:00 Uhr

Kursangebot

Freie Plätze



September - Dezember 2017



Kursprogramm September – Dezember 2017



Dieser Anzeige enthält alle Kurse, in denen noch freie Plätze zur Verfügung stehen, das komplettes Angebot erhalten Sie auf Anfrage

MONTAG

Bodyweight & Mobilisation Carmen Kröschel

08:45 Uhr (60 min.) 12x ab 18.09.17 **K1**

FrauenFit +60 Lotte Vogel Tennishalle

10:00 Uhr (60 min.) 20x ab 07.08.17

14x ab 18.09.17

Maxx Mixed Dimitris Theofilou

17:45 Uhr (60 min.) 12x ab 18.09.17 **K2**

19:00 Uhr (60 min.) 12x ab 18.09.17 **K2**

Bauch Beine Po Inge Butler

19:00 Uhr (60 min.) 12x ab 18.09.17 **K1**

Ausdauer & Kraft Inge Butler

20:00 Uhr (60 min.) 12x ab 18.09.17 **K1**

DIENSTAG

Yoga-Pilates Elisabeth Bräunig

19:00 Uhr (60 min.) 12x ab 12.09.17 **K1**

Skigymnastik I Barbara Hampf

19:00 Uhr (75 min.) ab 12.09.17

Skigymnastik II Kurt Hoyler

20:15 Uhr (75 min.) ab 12.09.17

MITTWOCH

Beckenbodenyoga Elisabeth Bräunig

08:45 Uhr (60 min.) 12x ab 13.09.17 **K1**

Zumba Anja Rüppel

17:15 Uhr (60 min.) 13x ab 13.09.17 **K2**

gscheid fit Sabine Stegmaier

19:00 Uhr (60min.) 10x ab 13.09.17 **K2**

Pilates Inge Butler

19:15 Uhr (60 min.) 13x ab 13.09.17 **K1**

20:15 Uhr (60 min.) 13x ab 13.09.17 **K1**

DONNERSTAG

Bodyweight & Mobilisation Carmen Kröschel

09:30 Uhr (60 min.) 13x ab 14.09.17 **K2**

Koordinationsschulung Carmen Kröschel

10:45 Uhr (45 min.) 13x ab 14.09.17 **K2**

Faszientraining Bine Wolf **K1**

10:45 Uhr (60 min.) 13x ab 14.09.17

RückenFit I Carmen Kröschel **K2**

17:30 Uhr (60 min.) 13x ab 14.09.17

DONNERSTAG

RückenFit II Heike Peetz **K1**

18:45 Uhr (60 min.) 12x ab 21.09.17

Bauch Beine Po Anke Meier **K2**

19:00 Uhr (60 min.) 10x ab 05.10.17

FREITAG

Beckenbodenyoga Elisabeth Bräunig **K1**

08:45 Uhr (60 min.) 13x ab 15.09.17

Ausdauer & Kraft Inge Butler **K1**

17:00 Uhr (60 min.) 13x ab 15.09.17

RückenYoga Inge Butler **K1**

18:15 Uhr (60 min.) 13x ab 15.09.17