

Welche Kurse bieten wir an?

- * **Ausdauer & Kraft**
- * **Ausdauertraining**
- * **BauchBeinePo**
- * **Beckenbodenyoga**
- * **CrossFit light**
- * **Eltern-Kind-Turnen**
- * **Fatburner**
- * **Faszientraining**
- * **FrauenFit +60**
- * **Gleichgewichtsschulung +70**
- * **Krafttraining ohne Geräte**
- * **Krafttraining +70**
- * **MaxxMixed**
- * **Pilates**
- * **RückenFit**
- * **RückenYoga**
- * **Ski-/Konditionsgymnastik**
- * **Zumba**

Wo finden die Kurse statt?

K1 = Kursraum 1 Am Mühlgraben 7
K2 = Kursraum 2 99Gärten1a (UG)
FrauenFit +60 BTS-Tennishalle
Eltern-Kind-Turnen Luitpoldschule & RWG
Skigymnastik Graf-Münster-Gymnasium

Haben Sie Fragen oder Interesse an einem Kurs der BTS? Dann melden Sie sich bei uns - wir freuen uns auf Sie!

Bitte beachten: Aktuelle Änderungen bzw. zusätzliche Kurse werden im Internet veröffentlicht. Eine Teilnahme ist erst nach schriftlicher Anmeldung möglich.

An wen kann ich mich wenden?

Bayreuther Turnerschaft von 1861 e.V.

Am Mühlgraben 7 95445 Bayreuth

Ansprechpartner: Katja Franz

Tel: 0921 / 46581 oder 42059

Fax: 0921 / 74914

kurs-info@bayreuther-turnerschaft.de

www.bayreuther-turnerschaft.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Di - Mi: 09:00 - 12:00 Uhr

Do: 16:00 - 18:00 Uhr

Fr: 08:00 - 12:00 Uhr

Kursangebot

Freie Plätze



April - Juli 2016



Kursprogramm April-Juli 2016



Diese Anzeige enthält alle Kurse, in denen noch freie Plätze zur Verfügung stehen, das komplettes Angebot erhalten Sie auf Anfrage

MONTAG

Bauch Beine Po	<i>Carmen Kröschel</i>	
08:45 Uhr (60 min.)	15x ab 04.04.16	K2
Maxx Mixed	<i>Dimitris Theofilou</i>	
17:45 Uhr (60 min.)	15x ab 04.04.16	K2
19:00 Uhr (60 min.)	15x ab 04.04.16	K2
Bauch Beine Po	<i>Inge Butler</i>	
19:00 Uhr (60 min.)	15x ab 04.04.16	K1
Ausdauer & Kraft	<i>Inge Butler</i>	
20:00 Uhr (60 min.)	15x ab 04.04.16	K1

DIENSTAG

Yoga-Pilates	<i>Elisabeth Bräunig</i>	
10:00 Uhr (60 min.)	15x ab 05.04.16	K1
Skigymnastik I	<i>Barbara Hampf</i>	
19:00 Uhr (75 min.)	12.01. - 27.06.16	
Skigymnastik II	<i>Kurt Hoyler</i>	
20:15 Uhr (75 min.)	12.01. - 27.06.16	

MITTWOCH

Beckenbodenyoga	<i>Elisabeth Bräunig</i>	
08:45 Uhr (60 min.)	15x ab 06.04.16	K1
Zumba	<i>Anja Rüppel</i>	
17:15 Uhr (60 min.)	15x ab 06.04.16	K2
Yoga-Pilates	<i>Inge Butler</i>	
18:00 Uhr (60 min.)	15x ab 06.04.16	K1
Pilates	<i>Inge Butler</i>	
19:15 Uhr (60 min.)	15x ab 06.04.16	K1
Crossfit light	<i>Sabine Stegmaier</i>	
19:00 Uhr (60min.)	10x ab 06.04.16	K2

DONNERSTAG

Ausdauertraining	<i>Carmen Kröschel</i>	
09:00 Uhr (45 min.)	14x ab 07.04.16	K2
Krafttraining ohne Geräte	<i>Carmen Kröschel</i>	
09:50 Uhr (45 min.)	14x ab 07.04.16	K2

Faszientraining	<i>Bine Wolf</i>	
10:45 Uhr (60 min.)	13x ab 07.04.16	K1
Gleichgewichtsschulung +70	<i>C. Kröschel</i>	
10:45 Uhr (30 min.)	5x ab 07.04.16	K2
Krafttraining +70	<i>Carmen Kröschel</i>	
11:20 Uhr (30 min.)	5x ab 07.04.16	K2
Bauch Beine Po	<i>Anke Meier</i>	
19:00 Uhr (60 min.)	14x ab 07.04.16	K2
Maxx Mixed	<i>Dimitris Theofilou</i>	
19:00 Uhr (60 min.)	14x ab 07.04.16	K1

FREITAG

Beckenbodenyoga	<i>Elisabeth Bräunig</i>	
08:45 Uhr (60 min.)	15x ab 08.04.16	K1
Ausdauer&Kraft	<i>Inge Butler</i>	
17:00 Uhr (60 min.)	15x ab 08.04.16	K2
RückenYoga	<i>Inge Butler</i>	
18:15 Uhr (60 min.)	15x ab 08.04.16	K2